



PROGRAMA BLO SALUD



www.fundacionciees.org
Telf. 925 62 02 96
Ronda de Buenavista, 29.45005 - Toledo

ÍNDICE

1. Introducción
2. Objetivos Generales
3. ¿A quién va dirigido?
4. Descripción del programa:
 - a) Valoración de estado de salud general
 - b) Análisis y Evaluación Neurocognitiva
 - c) Seguimiento y Plan de Capacitación Adaptado Multidisciplinar
5. Colaboradores

1. Introducción

BLO. Salud es un proyecto diseñado para dar respuesta a la necesidad de evaluación y análisis de características individuales de tipología biomédica y neurocognitiva, con el objetivo de poder adquirir información transdiagnosticada y poder así, llevar a cabo estrategias de capacitación de ámbito multidisciplinar que facilite a la red de apoyo y al participante del Servicio de Capacitación CECAP, un planteamiento de capacitación adaptado e individualizado que minimice el riesgo de vulnerabilidad de éste, y; por consiguiente, la mejora en la calidad de vida.

El VIII Informe FOESSA sobre exclusión y desarrollo social en España recoge información relacionada con diversos ejes, dimensiones e indicadores que caracterizan el marco de integración-exclusión a lo largo del cual se ubican las personas que viven en Castilla-La Mancha y en España. Fruto de la investigación realizada por la Fundación FOESSA a través de la Encuesta sobre Integración y Necesidades Sociales 2018. La mirada de este informe pone su centro en explicar cuáles son las características del eje integración-exclusión social, características que van mucho más allá del tradicional modelo de análisis centrado en la pobreza monetaria y la privación material.

El Informe sobre exclusión y desarrollo social en Castilla La Mancha, recoge en uno de sus puntos, información que confirma la situación de vulnerabilidad que sufren las personas con discapacidad en nuestra región, en relación al acceso al sistema de salud y recursos sanitarios. Tal y como nos muestra en el siguiente punto:

Desigualdad en los recursos sanitarios

La desigualdad generada por el acceso a los recursos sanitarios básicos que están fuera de la competencia de la sanidad pública refuerza el carácter de exclusión de la dimensión de la salud, con una especial incidencia entre las personas con discapacidad.

- La exclusión social tiende a duplicarse en las personas con discapacidad. El 33% de las personas con discapacidad, se encuentran en situación de exclusión social, el doble que las personas sin discapacidad.
- El 13% de la población ha dejado de comprar medicinas, seguir tratamientos o dietas por problemas económicos, frente al 9% estatal.

- El 16% de la población no puede tener un tratamiento bucodental porque no se lo puede permitir.
- Aunque cuantitativamente son muy pocos, el 1,8% de los castellanos manchegos (triplica la media estatal) han tenido dificultades para pagar o procurarse un medio de transporte para desplazarse al médico, lo que pone en evidencia las mayores dificultades que personas mayores en el medio rural tienen para acceder a la asistencia sanitaria”

Si tenemos en cuenta esta información, podemos concluir que podemos estar ante un riesgo evidente, no solo a la hora de pensar que no estamos implementando ni utilizando los recursos necesarios para garantizar un análisis y evaluación eficientes del estado de salud de la persona con discapacidad, sino que además de esto, el hecho de carecer de esta información, merma sin lugar a dudas, los planteamientos de intervención y apoyo que se diseñan en los planes de capacitación de cada uno de estos participantes en los distintos Servicios de Capacitación de nuestra región, ya que resulta obvio pensar que la información relacionado con el estado de salud del participante, o dicho de otro modo, el análisis de las características individuales de éste, relacionada con parámetros biomédicos, resulta clave en el análisis de su idoneidad o vulnerabilidad en el afrontamiento de la exigencia del medio en el que se desenvuelve.

Teniendo en cuenta, esta reflexión y los datos extrapolados del informe al que hacemos mención en esta breve introducción, el Servicio de Capacitación CECAP, ha puesto en marcha todos sus recursos financieros y la red de colaboradores, para poner en marcha un programa que garantice a sus participantes, el poder contar con información sobre su estado de salud, al igual que mejorar la calidad de los apoyos recibidos por los equipos profesionales, incluyendo estrategias que minimicen estas debilidades.

Este programa recibe el nombre de BLO, recordando a uno de los participantes del Servicio de Capacitación, tristemente fallecido el pasado año 2019, a la edad de treinta y un años, a consecuencia de un deterioro cognitivo no identificado por los equipos médicos de nuestro sistema de salud.

2. Objetivos Generales

- Estudiar el perfil de especificidad y características individuales de la persona desde un ámbito multidisciplinar, tanto a nivel biomédico como a nivel neurocognitivo.
- Establecer nuevas líneas de investigación y contrastación de hipótesis de estudio, gracias al análisis de la muestra de participantes del proyecto y ejecución de planes de capacitación adaptados a dicho estudio.
- Favorecer la especialización y actualización del profesional que actúa de forma directa en los apoyos individuales del Servicio de Capacitación CECAP.
- Implementar el Sistema de Medicina Personalizada dirigido a participantes del Servicio de Capacitación CECAP.

3. ¿A quién va dirigido?

BLO, es un programa dirigido a participantes del Servicio de Capacitación CECAP, todos/as ellos/as personas en situación de vulnerabilidad por razones de discapacidad.

4. Descripción del programa:

El programa BLO, es el resultado de un marco de colaboración entre distintos agentes que garantizan la puesta en marcha de un protocolo de actuación implementado por un equipo de profesionales de carácter multidisciplinar, dirigido al estudio y análisis de características individuales y transdiagnósticas de origen biomédico y neurocognitivo.

Para poder abordar con éxito esta exigencia, BLO se diseña teniendo en cuenta a distintos colaboradores del Grupo de Entidades Sociales CECAP, especializados en el ámbito de competencia sanitario, pudiendo de esta forma contar con un equipo interdisciplinar que trabaje en la evaluación y análisis de estas características individuales, las cuales categorizamos en tres grupos:

1. Valoración de estado de salud general:

Resulta imprescindible poder adquirir información actualizada que facilite datos sobre el estado de salud biomédica de nuestros participantes. Por ello, nuestra colaboración con el Centro Médico ENOVA nos permite tener un plan de evaluación y seguimiento médico inmediato, accesible y prolongado en especialidades como:

- Análisis clínico
- Neurología
- Psiquiatría
- Cardiología
- Ginecología
- Urología
- Endocrinología
- Dermatología
- Fisioterapia
- Oftalmología
- Odontología
- Aparato Digestivo

2. Análisis y Evaluación Neurocognitiva:

El objetivo es acceder y evaluar la relación entre el estado anatómico u orgánico y funcional del cerebro, y su relación con la conducta de la persona. De este modo, acceder una información integral de cómo los problemas del comportamiento están relacionados con el deterioro o el daño cerebral y en el sistema nervioso.

Desde el Servicio de Capacitación CECAP, entendemos que apoyamos a personas especialmente sensibles o con una alta probabilidad de sufrir problemas cognitivos, que afecten a su calidad de vida, e interfieran en su rendimiento diario. A su vez, tal y como venimos argumentando a lo largo de este escrito, entendemos que el análisis de los procesos cognitivos superiores, nos ofrecerá información que nos permitirá realizar un diagnóstico más certero y fiable sobre el porqué de algunos comportamientos o problemas de conducta que observamos en la actualidad.

De la misma forma que hemos recogido la importancia de contar con una información actualizada anual del estado de salud de cada participante del Servicio de Capacitación CECAP, consideramos que tener la posibilidad de contar con esta información sobre su rendimiento cognitivo, es clave, de cara a anticipar posibles deterioros cognitivos, pudiendo igualmente anticipar la puesta en marcha de estrategias de prevención ante tales problemas.

Esta evaluación recoge una sesión de resonancia magnética equipada con instrumentos para presentación de audio y proyección de video (tanto mediante espejo como mediante gafas 3D) y registro de respuestas de los participantes. Tras este proceso se continua con la evaluación y exploración neuropsicológica.

En dicha evaluación se aplican una batería de pruebas estandarizadas y tipificadas por áreas de funcionamiento neurocognitivo como son: percepción, motivación, lenguaje, comprensión, memoria, habilidades emocionales, praxias, rasgos de personalidad. Dicha intervención tiene la finalidad de poder detectar grado de funcionalidad cognitivo de la persona, tipificar la existencia de daño cerebral, y dotar de estrategias que permitan optimizar las funciones cognitivas superiores y compensar las alteraciones neuropsicológicas que puedan detectarse.

3. SEGUIMIENTO Y PLAN DE CAPACITACIÓN ADAPTADO MULTIDISCIPLINAR:

La fase postevaluación y seguimiento final del proyecto, es la entrega de los resultados de las diversas pruebas con un análisis integral tanto del historial biomédico como de los resultados de neuroimagen y cognitivos en un informe final con la interpretación clínica y sanitaria de profesionales de los diversos ámbitos que han participado en el estudio integral de la persona. Con la finalidad de transmitir dicha información, se hace entrega de informes individualizados de manera presencial mediante reuniones de red establecidas para dicha coordinación, con el objetivo de fomentar la mejor adquisición de conocimiento de la red de apoyos del participante del Servicio de Capacitación CECAP, para lograr una mejor estrategia de capacitación, y finalmente la mejora de la calidad de vida de la persona.

Por ello, la fase postevaluación continúa con un seguimiento y apoyo individualizado donde se aplica una intervención transdiagnóstica basada en:

- Aplicación y seguimiento de tratamiento de medicina personalizada.
- Rehabilitación y programas individuales de estimulación cognitiva bajo supervisión de especialista en neuropsicología. Para ello, también contamos con herramientas tecnológicas como Programa informático NeuroNup.
- Revisión, actualización y seguimiento de planteamiento de capacitación personalizado y multidisciplinar, con actualización y mejora en el apoyo profesional de la persona.

5. COLABORADORES:

El Servicio de Capacitación CECAP, con el objetivo de garantizar la calidad óptima en cada uno de los procesos y procedimiento a implantar dentro del Programa BLO, cuenta con colaboradores de contrastada experiencia y referentes en cada uno de los campos de especialidad presentados en el apartado anterior de este documento.



ENOVA
CENTRO MÉDICO

Centro Médico polivalente, conformado por un equipo de profesionales sanitarios de diferentes especialidades. Está dotado con un equipamiento moderno y actualizado, que permite realizar pruebas diagnósticas de máxima calidad y fiabilidad. El edificio en su conjunto es totalmente accesible, respetándose la normativa sobre accesibilidad de personas con discapacidad



El Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), de la Universidad de Granada (UGR), es un centro dedicado a la investigación psicológica de excelencia. El Centro incorpora científicos, que trabajan en todas las áreas de la Psicología, y están motivados por el estudio del comportamiento, la mente y el cerebro. Utilizan un conjunto de métodos clásicos y modernas tecnologías de imagen cerebral.

El CIMCYC, tiene como objetivo la mejora del bienestar de la persona, mediante el estudio de las relaciones causales entre la mente, el cerebro y el comportamiento. Acoge y entrena a más de 250 investigadores y mantiene colaboraciones con alrededor de 50 equipos de investigación internacional. Realiza investigación científica de alto nivel, ofreciendo formación especializada dirigida a apoyar el desarrollo de la investigación psicológica, tanto a nivel nacional como internacional.



Soluciones de ingeniería, a medida y flexibles, en el campo de la industria electrónica, sistemas eléctricos y electromecánicos. Colabora con BLO Salud a través de una aportación que beneficia directamente a los participantes del proyecto.