CURSOS DE VERANO 2021

AQUAGYM

Adulto:18 €/mes

EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores

JUNIO			
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VAQ1	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ2	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA			
VAQ3	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	25
PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA			
VAQ4	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	30
VAQ5	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	30
PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA			
VAQ6	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	30

JULIO			
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VAQ7	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ8	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA			
VAQ9	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	25
PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA			
VAQ10	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	30
VAQ11	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	30
PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA			
VAQ12	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	30

AGOSTO			
PISCINA DE VERANO DEL CAMPO ESCOLAR			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VAQ13	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:15	25
VAQ14	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	25
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA			
VAQ15	Lunes y miércoles de:	11:00 a 11:45	25
PISCINA DE VERANO DE STA. BÁRBARA			
VAQ16	Lunes y miércoles de	11:00 a 11:45	30
VAQ17	Martes y jueves de:	11:00 a 11:45	30
PISCINA DE VERANO DE BENQUERENCIA			
VAQ18	Martes y jueves de:	20:30 a 21:15	30

Obligatorio saber nadar

Horario de entrada en la instalación: 10 minutos antes del comienzo de la clase.

CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERANO

ATLETISMO -BAILE- DEPORTE DE RAQUETA –YOGA – MINIFÚTSAL – GOADBALL -MINIBALOMPÍE- MINIRRITMO - MINIRUGBY – PISCINA – ORIENTACIÓN – PILATES INFANTIL – VOLEY PLAYA – ZUMBA – TATAMI AQUAGYM- HOCKEY-ZUMBA

52,50€/semana (5 días)

ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
EDAD: Nacidos de 2016 a 2017			
VCD01	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD02	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD03	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD04	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD05	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD06	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD07	2,3,4,5 y 6 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD08	9,10,11,12 y 13 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD09	16, 17,18,19 y 20 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD10	23,24,25,26, y 27 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD11	30,31 de agosto 1,2 y 3 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2014 a 2015			
VCD12	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD13	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD14	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD15	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD16	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD17	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD18	2,3,4,5 y 6 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD19	9,10,11,12 y 13 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD20	16, 17,18,19 y 20 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD21	23,24,25,26, y 27 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD22	30,31 de agosto 1,2 y 3 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2012 a 2013			
VCD23	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD24	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD25	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD26	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD27	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD28	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD29	2,3,4,5 y 6 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD30	9,10,11,12 y 13 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD31	16, 17,18,19 y 20 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD32	23,24,25,26, y 27 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD33	30,31 de agosto 1,2 y 3 de sept.	8:00 a 15:00	15
EDAD: Nacidos de 2009 a 2011			
VCD34	21, 22, 23, 24 Y 25 de junio	8:00 a 15:00	15
VCD35	28, 29, 30 de junio y 1,2 julio	8:00 a 15:00	15
VCD36	5,6,7,8 y 9 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD37	12,13,14,15 y 16 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD38	19,20,21,22 y 23 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD39	26,27,28,29 y 30 de julio	8:00 a 15:00	15
VCD40	2,3,4,5 y 6 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD41	9,10,11,12 y 13 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD42	16, 17,18,19 y 20 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD43	23,24,25,26, y 27 de agosto	8:00 a 15:00	15
VCD44	30,31 de agosto 1,2 y 3 de sept.	8:00 a 15:00	15

Obligatorio rellenar y entregar la hoja de datos de alergias
Obligatorio rellenar y entregar la hoja de movilidad
Venir con ropa deportiva, toalla y bañador (todos los días)

FÚTBOL	
2h:12 €/mes	2,5h:15 €/mes
JUNIO	

ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
	***EDAD*:** Nacidos del 13-14			
VFU01	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	15
	***EDAD*:** Nacidos del 11-12			
VFU02	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	15
	***EDAD*:** Nacidos del 09-10			
VFU03	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	15
	***EDAD*:** Nacidos del 07-08			
VFU04	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	15
	***EDAD*:** Nacidos del 05-06			
VFU05	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:45	Campo Fútbol	30
	***EDAD*:** Nacidos del 11-12			
VFU06	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	15
	***EDAD*:** Nacidos del 09-10			
VFU07	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	15
	***EDAD*:** Nacidos del 07-08			
VFU08	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	15
F Ú T B O L - 8 F E M E N I N O				
	***EDAD*:** Nacidas del 06-10			
VFU09	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	15
CAMPO FÚTBOL CÉSPED ARTIFICIAL SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
	***EDAD*:** Nacidos en el 13-14			
VFU10	Lunes y miércoles de:	17:00 a 18:00	Campo Fútbol	15
	***EDAD*:** Nacidos en el 11-12			
VFU11	Lunes y miércoles de:	18:00 a 19:00	Campo Fútbol	15
	***EDAD*:** Nacidos en el 09-10			
VFU12	Lunes y miércoles de	17:45 a 19:00	Campo Fútbol	15
	EDAD: Nacidos en el 05-06			
VFU13	Martes y jueves de:	17:45 a 19:00	Campo Fútbol	15
	EDAD: Nacidos en el 07-08			
VFU14	Martes y jueves de:	17:45 a 19:00	Campo Fútbol	15
PISTA ATLETISMO SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
	***EDAD*:** Nacidos del 07-08			
VFU15	Lunes y miércoles de:	16:45 A 18:00	Campo Fútbol	15

JULIO

ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
	***EDAD*:** Nacidos del 13-14			
VFU16	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
	***EDAD*:** Nacidos del 11-12			
VFU17	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
	***EDAD*:** Nacidos del 09-10			
VFU18	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
	***EDAD*:** Nacidos del 07-08			
VFU19	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
	***EDAD*:** Nacidos del 05-06			
VFU20	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	20
F Ú T B O L - 8 F E M E N I N O				
	***EDAD*:** Nacidas del 06-10			
VFU21	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	20
SANTA BÁRBARA				
	***EDAD*:** Nacidos en el 13-14			
VFU22	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
	***EDAD*:** Nacidos en el 11-12			
VFU23	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
	***EDAD*:** Nacidos del 09-10			
VFU24	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	20
	***EDAD*:** Nacidos en el 07-08			

VFU25	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
	***EDAD*:** Nacidos en el 05-06			
VFU26	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Campo Fútbol	10
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
	***EDAD*:** Nacidos del 14-15			
VFU27	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
	***EDAD*:** Nacidos del 12-13			
VFU28	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
	***EDAD*:** Nacidos del 10-11			
VFU29	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	40
	***EDAD*:** Nacidos del 08-09			
VFU30	Lunes y miércoles de:	18:15 a 19:30	Campo Fútbol	20
	***EDAD*:** Nacidos del 06-07			
VFU31	Lunes y miércoles de:	19:30 a 20:45	Campo Fútbol	40
	***EDAD*:** Nacidos del 12-13			
VFU32	Martes y jueves de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	20
	***EDAD*:** Nacidos del 10-11			
VFU33	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
	***EDAD*:** Nacidos del 08-09			
VFU34	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	40
FÚTBOL-8 FEMENINO				
	***EDAD*:** Nacidas del 07-11			
VFU35	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	40
CAMPO FÚTBOL CÉSPED ARTIFICIAL SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
	***EDAD*:** Nacidos en el 14-15			
VFU36	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	20
	***EDAD*:** Nacidos en el 12-13			
VFU37	Lunes y miércoles de:	17:15 a 18:15	Campo Fútbol	40
	***EDAD*:** Nacidos en el 10-11			
VFU38	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	40
	***EDAD*:** Nacidos en el 06-07			
VFU39	Martes y jueves de:	17:15 a 18:30	Campo Fútbol	20
	***EDAD*:** Nacidos en el 08-09			
VFU40	Martes y jueves de:	18:30 a 19:45	Campo Fútbol	40
CAMPO DE FÚTBOL PISTA DE ATLETISMO SANTA Mª DE BENQUERENCIA				
	***EDAD*:** Nacidos del 08-09			
VFU41	Lunes y miércoles de:	17:00 a 18:15	Campo Fútbol Pista de Atletismo	20
SANTA BÁRBARA				
	***EDAD*:** Nacidos del 14-15			
VFU42	Lunes y miércoles de:	16:30 a 17:30	Campo Fútbol	20
	***EDAD*:** Nacidos del 12-13			
VFU43	Lunes y miércoles de:	17:30 a 18:30	Campo Fútbol	20

FÚTBOL SALA

2h:12 €/mes

JUNIO				
ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA EXTERIOR)				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
EDAD: Nacidos del 2005-2008				
VFS1	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Pista Polideportiva	10
STA. M º DE BENQUERENCIA				
EDAD: Nacidos en 2009-2014				
VFS2	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Pabellón	10
JULIO				
STA. M º DE BENQUERENCIA				

EDAD: Nacidos en 2009-2014				
VFS3	Martes y jueves de:	10:00 a 11:00	Pabellón	10
EDAD: Nacidos en 2005-2008				
VFS4	Lunes y miércoles de:	10:00 a 11:00	Pabellón	10
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA EXTERIOR)				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
EDAD: Nacidos del 05-08				
VFS5	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Pista Polideportiva	10
EDAD: Nacidos del 09-14				
VFS6	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	Pista Polideportiva	10

GLUTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS (GAP)

Adulto:18 €/mes

JUNIO			
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VGAP1	Lunes y miércoles de:	10:30 a 11:30	30
JULIO			
CAMPO ESCOLAR (PISCINA DE VERANO)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VGAP2	Lunes y miércoles de:	9:30 a 10:30	30
AGOSTO			
SANTA BÁRBARA (PISCINA DE VERANO)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VGAP3	Lunes y miércoles de:	10:00 a 11:00	30
SEPTIEMBRE			
SANTA Mª DE BENQUERENCIA (PABELLÓN)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VGAP4	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	30

MANTENIMIENTO

AEROBIC- STEP -TONIFICACIÓN- CIRCUITOS - ZUMB –STRECHING

Adulto:16 €/mes

JUNIO			
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VMA1	Martes y jueves de:	10:30 a 11:30	30
JULIO			
CAMPO ESCOLAR (PISCINA DE VERANO)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VMA2	Martes y jueves de:	9:30 a 10:30	30
AGOSTO			
SANTA BÁRBARA (PISCINA DE VERANO)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VMA3	Martes y jueves de:	10:00 a 11:00	30
SEPTIEMBRE			

ESCUELA DE GIMNASIA (PABELLÓN)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VMA4	Lunes y miércoles de:	9:30 a 10:30	30

MANTENIMIENTO MAYORES

12 €/mes

JUNIO			
EDAD: Nacidos en 1955 y anteriores			
ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VMM1	Martes, jueves y viernes de:	10:00 a 11:00	30
JULIO			
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VMM2	Martes, jueves y viernes de:	10:00 a 11:00	30
SEPTIEMBRE			
ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VMM3	Martes, jueves y viernes de:	10:00 a 11:00	30

MARCHA NÓRDICA

18 €/mes

JUNIO				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
EDAD: Nacidos del 10 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA				
VMN1	Viernes de:	20:00 a 21:30 h.	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	30
VMN2	Sábado de:	8:00 a 9:30 h.	Pabellón Polígono Punto de encuentro	30
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA				
VMN3	Viernes de:	20:00 a 21:30 h.	Pabellón Escuela de Gimnasia Punto de encuentro	30
VMN4	Sábado de:	8:00 a 9:30 h.	Pabellón Polígono Punto de encuentro	30

El punto de encuentro que aparece en el programa es para quedar los primeros días, después ese punto de encuentro podrá variar..

MINIDEPORTE

12 €/mes

EDAD: Nacidos en 2015 AL 2016			
JUNIO			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA CÉSPED ARTIFICIAL)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VMD1	Martes, jueves:	20:00 a 21:00	15
SEPTIEMBRE			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA CÉSPED ARTIFICIAL)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VMD2	Martes, jueves:	20:00 a 21:00	15

MUSCULACIÓN

Sistema de Abonado de Musculación.
(MAÑANAS DE 8:30 A 14:30) HORARIO VALLE: 22€/MES
HORARIO COMPLETO: 32€/ MES

JUNIO		
EDAD: Adultos desde los 16 años		
SANTA Mª DE BENQUERENCIA		
DÍAS	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	
JULIO		
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	
AGOSTO (abierto del 17 al 31)		
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	
SEPTIEMBRE		
Sin profesor, de lunes a viernes de:	08:30 a 09:30 12:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes de:	09:30 a 12:30 16:30 a 22:00	

NATACIÓN

10 sesiones:27 €/mes 13 sesiones:35 €/mes

PISCINA AZUCAICA

CÓDIGO	MESES	HORARIO	DÍAS (de lunes a viernes)	Nº PLAZAS
***EDAD*:** Nacidos del 2015 al 2016				
VAZ1	Julio	20:30 a 21:15	1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13 y 14	24
***EDAD*:** Nacidos del 2017 al 2020 Grupo para bebés, obligatoria la permanencia en la clase, y dentro del agua, del padre, madre o tutor. Cada bebé deberá estar con un adulto.				
VAZ2	Julio	20:30 a 21:00	19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30	24

PISCINA STA. BÁRBARA

***EDAD*:** Nacidos en 2007 al 2015				
VSB1	Julio	20:30 a 21:20	1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13 y 14	50
VSB2	Julio	20:30 a 21:20	19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30	35

PISCINA STA. Mª DE BENQUERENCIA
Curso mensual mes de julio
lunes, miércoles y viernes (13 sesiones).

***EDAD*:** Nacidos en 2007 al 2015

VPO1(3)	Julio nivel 0-1	20:30 a 21:20	2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28 y 30	35

Se establecerán diferentes grupos dependiendo del nivel de los alumnos.

PADEL INICIACIÓN

2 horas Infantil: 33,34 €/mes 2 horas Adulto: 48 €/mes

JUNIO			
ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
EDAD: Nacidos en 2006 a 2010			
VPD1 Infantil	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	6
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
VPD2 Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4
JULIO			
ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
EDAD: Nacidos en 2006 a 2010			
VPD3 Infantil	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:00	6
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
VPD4 Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4
AGOSTO			
ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
EDAD: Nacidos en 2006 a 2010			
VPD5 Infantil	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:00	6
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
VPD6 Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4
SEPTIEMBRE			
ESCUELA DE GIMNASIA			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
EDAD: Nacidos en 2006 a 2010			
VPD7 Infantil	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	6
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
VPD8 Adultos	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	4

COPA dePADEL

8 partidos Infantil: 32 € 8 partidos Adulto: 48 €

JUNIO a SEPTIEMBRE
EDAD: Nacidos en 2010 y anteriores
ESCUELA DE GIMNASIA
VCPD Los grupos se establecen por edad y nivel
Horario a convenir por las parejas De 8:00 a 9:30 todos los días incluidos sábados y domingos y de 20:30 a 22:00 de lunes a viernes todos los días de la semana

PATINAJE LINEA

8 €/mes

JUNIO			
EDAD: Nacidos en 2014 y anteriores			
ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VPL1	Sábado:	9:00 a 10:00	30
SEPTIEMBRE			

ESCUELA DE GIMNASIA (PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VPL2	Sábado:	9:00 a 10:00	30

PILATES

Adulto: 30 €/mes

JUNIO			
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
PABELLÓN JAVIER LOZANO			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VPI1	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	16
JULIO			
STA. M º DE BENQUERENCIA (SALA)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VPI2	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	16
SEPTIEMBRE			
PABELLÓN JAVIER LOZANO			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VPI3	Martes y jueves de:	21:00 a 22:00	16

"Pilates" es un método de acondicionamiento físico completo. Busca el alargamiento, la flexibilidad y la tonificación de todos los grupos musculares coordinando la respiración y la relajación activa.

SENDERISMO

Precio por ruta 2 €

25 de JUNIO (senda de los lecheros)		
VSE1 Ruta nocturna con luna llena	21:30 a 23:30	120
18 de SEPTIEMBRE (olivos milenarios)		
VSE2 Ruta nocturna con luna llena	21:00 a 24:00	120

Rutas guiadas, suaves, por los alrededores de Toledo. Se recomienda linterna o frontal, ropa y zapatillas cómodas.

Las rutas comienzan con puntualidad, irán saliendo grupos de 15 con su monitor

Actividad para todas las edades, los niños menores de 14 años están bajo la tutela de sus padres o tutores y deberán rellenar la hoja de autorización en el momento de la inscripción. Estos nunca podrán ir solos a las rutas.

TAICHI

Adulto: 15 €/mes

JUNIO			
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores			
ESCUELA DE GIMNASIA (SALA POLIVALENTE)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VTC1	Lunes y miércoles de:	10:30 a 11:30	30
SEPTIEMBRE			
ESCUELA DE GIMNASIA (SALA POLIVALENTE)			
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**Nº PLAZAS**
VTC2	Lunes y miércoles de:	10:30 a 11:30	30

TENIS

Curso 2 horas/semana: Infantil 24 €/mes Adultos 32 €/mes
Curso 3 horas/semana: Adultos 48 €/mes

JUNIO

EDAD: Nacidos en 2016 y anteriores

ESCUELA DE GIMNASIA

DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3	
L-X	19:00 a 20:00	PT 0-1-2	VT01	N 3-4-5	VT02	I 3-4-5	VT03
L-X	20:00 a 21:00	I 0-1-2	VT04	I 3-4-5	VT05	N 0-1-2	VT06
L-X	21:00 a 22:00	A 3-4	VT07	A 4-5	VT08	A 5-6	VT09
M-J	19:00 a 20:30	A 4-5	VT10	A 5-6	VT11		
M-J	20:30 a 22:00	A 4-5	VT12	A 5- 6	VT13		

JULIO

ESCUELA DE GIMNASIA

DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3	
L-X	21:00 a 22:00	A 5-6	VT14	A 4-5	VT15	I 3-4-5	VT16

AGOSTO

ESCUELA DE GIMNASIA

DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3	
L-X	21:00 a 22:00	A 5-6	VT17	A 4-5	VT18	I 3-4-5	VT19

SEPTIEMBRE

ESCUELA DE GIMNASIA

DIAS	HORARIO	PISTA 1		PISTA 2		PISTA 3	
L-X	19:00 a 20:00	PT 0-1-2	VT20	N 3-4-5	VT21	I 3-4-5	VT22
L-X	20:00 a 21:00	I 0-1-2	VT23	I 3-4-5	VT24	N 0-1-2	VT25
L-X	21:00 a 22:00	A 3-4	VT26	A 4-5	VT27	A 5-6	VT28
M-J	19:00 a 20:30	A 4-5	VT29	A 5-6	VT30		
M-J	20:30 a 22:00	A 4-5	VT31	A 5- 6	VT32		

NOTAS: cada alumno se apunta en su nivel, en las horas y meses elegidos. Los alumnos del P.D.M., en el último nivel asignado y los nuevos, en el que le den en la prueba de nivel.
Se forman los grupos por orden de inscripción, en el caso de no completarse algún nivel se podrá ajustar a otro similar.
Los alumnos se presentarán el primer día a su hora en la pista 2 y allí se les asignará el grupo y la pista.
Aprendizaje y desarrollo de las destrezas del Tenis. Técnica individual. Reglamentación.

NOMENCLATURA

PT = Nacidos en 14, 15 y 16
N = Nacidos en 10, 11, 12 y 13
I = Nacidos en 06, 07, 08 y 09
A = Nacidos en 05 y anteriores
1-2 = Indica el nivel del alumno

COPA de TENIS

8 partidos Infantil: 24 € 8 partidos Adulto: 32 €

JUNIO a SEPTIEMBRE

EDAD: Nacidos en 2010 y anteriores

ESCUELA DE GIMNASIA

VCTE Los grupos se establecen por edad y nivel

Horario a convenir por las parejas De 8:00 a 11:00 todos los días incluidos sábados y domingos y de 20:30 a 22:00 de lunes a viernes

YOGA

Adulto: 24 €/mes

JUNIO				
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
VYG1	Lunes y miércoles de:	9:00 a 11:30	Pab. Sala Polivalente	20
STA. Mª. DE BENQUERENCIA				
VYG2	Martes y jueves de:	9:00 a 11:30	Pab. Sala Polivalente	20
JULIO				
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)				
VYG3	Martes y jueves de:	20:30 a 22:00	Piscina de Verano	20
SANTA BÁRBARA (PISCINA DE VERANO)				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
VYG4	Lunes y miércoles de:	9:30 a 11:00	Piscina de Verano	20
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA				
VYG5	Martes y jueves de:	9:15 a 10:45	Piscina de Verano	20
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
VYG6	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:30	Pab. Sala Polivalente	20
STA. Mª. DE BENQUERENCIA				
VYG7	Martes y jueves de:	9:00 a 10:30	Pab. Sala Polivalente	20

ZUMBA

Adulto: 18 €/mes

JUNIO				
EDAD: Nacidos en 2005 y anteriores				
ESCUELA DE GIMNASIA				
CÓDIGO	**DÍAS**	**HORARIO**	**INSTALACIÓN**	**Nº PLAZAS**
VZU1	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	Pab. Sala Polivalente	20
STA. Mª. DE BENQUERENCIA				
VZU2	Martes y jueves de:	20:00 a 21:00	Pabellón 1/3	20
JULIO				
ESCUELA DE GIMNASIA (PISCINA DE VERANO)				
VZU3	Lunes y miércoles de:	21:00 a 22:00	Piscina de Verano	20
SANTA BÁRBARA (PISCINA DE VERANO)				
VZU4	Martes y jueves de:	10:00 a 11:00	Piscina de Verano	20
PISCINA DE VERANO DE AZUCAICA				
VZU5	Martes y jueves de:	10:45 a 11:45	Piscina de Verano	20
VZU6	Lunes y miércoles de:	20:30 a 21:30	Piscina de Verano	20
AGOSTO				
STA. Mª. DE BENQUERENCIA (PISCINA DE VERANO)				
VZU7	Lunes y miércoles de:	9:00 a 10:00	Piscina de Verano	20
SEPTIEMBRE				
ESCUELA DE GIMNASIA				
VZU8	Lunes y miércoles de:	20:00 a 21:00	Pab. Sala Polivalente	20
STA. Mª. DE BENQUERENCIA				
VZU9	Martes y jueves de:	20:00 a 21:00	Pabellón 1/3	20